

Communiqué de presse

FiTracking – L'application suisse qui personnalise chaque séance pour éviter les blessures et booster les résultats

Vevey, août 2025 – Pensée, développée et testée en Suisse romande, **FiTracking** révolutionne la manière de s'entraîner en offrant une solution intelligente basé sur le corps, le rythme, et la progression.

Créée par **Serge Guerriero**, designer et passionné de musculation, FiTracking est bien plus qu'une application de sport : c'est un véritable **coach digital intelligent**, conçu pour **réduire les blessures**, **optimiser chaque séance**, et **visualiser l'évolution réelle de son corps**.

"Je voulais une application qui parle *vraiment* à l'utilisateur, qui s'adapte à lui, à ses douleurs, à ses objectifs, à son vécu... pas un simple carnet d'entraînement, partant d'un constat simple : sans blessure, on progresse", explique Serge Guerriero, fondateur.

Des fonctionnalités uniques :

- **+6000 exercices** filtrables selon le matériel, le niveau et les objectifs
- Un suivi **métabolique** complet (basal + entraînement)
- Une carte interactive de l'**équilibre musculaire**
- Un outil de **prévention des douleurs**
- Un **programme automatique** qui s'adapte à l'utilisateur-trice, pas l'inverse
- Un **historique visuel** du corps avec photo, mensurations, progression

Application disponible

- Sur **Google Play Store** dès octobre 2025
- **Abonnement à 12 CHF/mois**, 100% suisse, sans publicité
- Site officiel : <https://www.fittracking.app>

Appel aux journalistes

Serge Guerriero est disponible pour des **interviews**, **démos**, ou **partenariats médias**.

Contact presse :

Serge Guerriero – brevo@fittracking.app – Vevey (VD) – Suisse romande